

## ENTREVISTA



Saúl Larrayad

Coordinador de l'Escola Europea de *Coaching*. *Coach* executiu i d'equips per ICF. Formador, supervisor i mentor de *coaches* per l'EEC.

# Saúl Larrayad: "El *coaching* és una de les professions amb més futur"

## Quina diferència hi ha entre un *coach* i altres professionals com ara psicòlegs o consultors?

Els *coaches* ajudem a fer que les persones desenvolupin el seu potencial, superin les dificultats i recuperin el seu benestar des de la reflexió del que volen. No tractem disfuncions o malalties mentals i no aportem diagnòstics o teràpies. Tampoc som

assessors que realitzen *entregables*. Ni ensenyem ni donem consells.

Els nostres clients són capaços de definir el que volen aconseguir i de dissenyar els seus propis plans d'acció a partir de les reflexions i aprenentat-

ges que realitzen durant el procés de *coaching*. Els *coaches* empoderem el client perquè pugui respondre als seus dubtes i definir quines accions dur a terme per aconseguir els resultats desitjats.

## Vostè és *coach* executiu, què destacaria de la seva professió?

Destacaria precisament la forma d'acompanyar els nostres clients. El *coaching* és una conversa en què el *coach* escolta i qüestiona perquè el client descobreixi què vol, què el limita, com pot veure la seva situació

d'una altra manera i què pot fer des d'aquest nou punt d'observació.

I destacaria com el *coaching* executiu està orientat a l'empresa. Un procés de *Coaching* pot tenir l'origen

en un pla de desenvolupament professional degut a una promoció o un canvi de rol o també per actuar com a reforç en els plans d'acció resultants d'activitats formatives.

## Qui són els clients d'EEC a Andorra?

Els nostres clients són persones i empreses. D'una banda, formem i entrenem futurs *coaches* i professionals que reforcen les seves competències de lideratge a través del *coaching*.

En empresa, realitzem processos de *coaching* executiu per als seus directius i equips. Qualsevol organització pot mostrar-nos les seves necessitats

per valorar diferents opcions: formació, *coaching* executiu individual, *coaching* d'equips o projectes integrals de desenvolupament del model de lideratge o millora del treball en equip.

El que tenen en comú els nostres clients d'empresa és que es preocupen per les seves persones, volen equips i líders eficients i situen el desenvolupament

personal i professional entre les seves prioritats per millorar els seus resultats i marcar la diferència.

En aquests nou anys a Andorra, hem format més de 50 persones i hem treballat en diferents projectes amb empreses públiques i privades de diferents sectors.

## Si algú està pensant de cursar la certificació d'EEC, què li diria?

Que no s'ho pensin i que ens contactin ja. Primer, perquè és un procés de formació que et transforma com a persona. El procés amb nosaltres comença per un treball exhaustiu d'autoconeixement i de desenvolupament personal que resulta transformador en positiu.

El nostre procés de certificació garanteix adquirir els coneixements sobre la metodologia, les eines per desenvolupar-la i les competències per a l'exercici com a *coach* professional. Quan algú em parla de males experiències en un procés de *coaching*, la majoria de les vegades darrere hi ha un *coach* no certificat.

Segon, perquè liderar als altres implica ser líder i totes les competències que acompanyen a un bon líder (les conegudes com a *soft skills* o competències no tècniques) són les més buscades per les empreses en els seus processos per incorporar nou talent.

I tercer, perquè el *coaching* és una de les professions amb més futur. I no ho dic jo. Recentment he llegit Kevin Kelly, fundador de Wired, que al seu llibre *The inevitable* deia: "Sense cap mena de dubte, una de les professions amb més viabilitat futura és el *coaching*."

### ESCUELA EUROPEA DE COACHING

www.escuelacoaching.com  
info@escuelacoaching.com  
+34 932 459 450  
saul@escuelacoaching.com  
+376 337 497



ESCUELA  
EUROPEA DE  
COACHING

Tots tenim un potencial disposat a manifestar-se, quin és el teu?

PROGRAMA DE CERTIFICACIÓ EN  
COACHING EXECUTIU A ANDORRA

INICI: 22 de setembre de 2021.  
info@escuelacoaching.com | www.escuelacoaching.com

Inscriu-te amb un  
5% de descompte,  
obre el QR

