



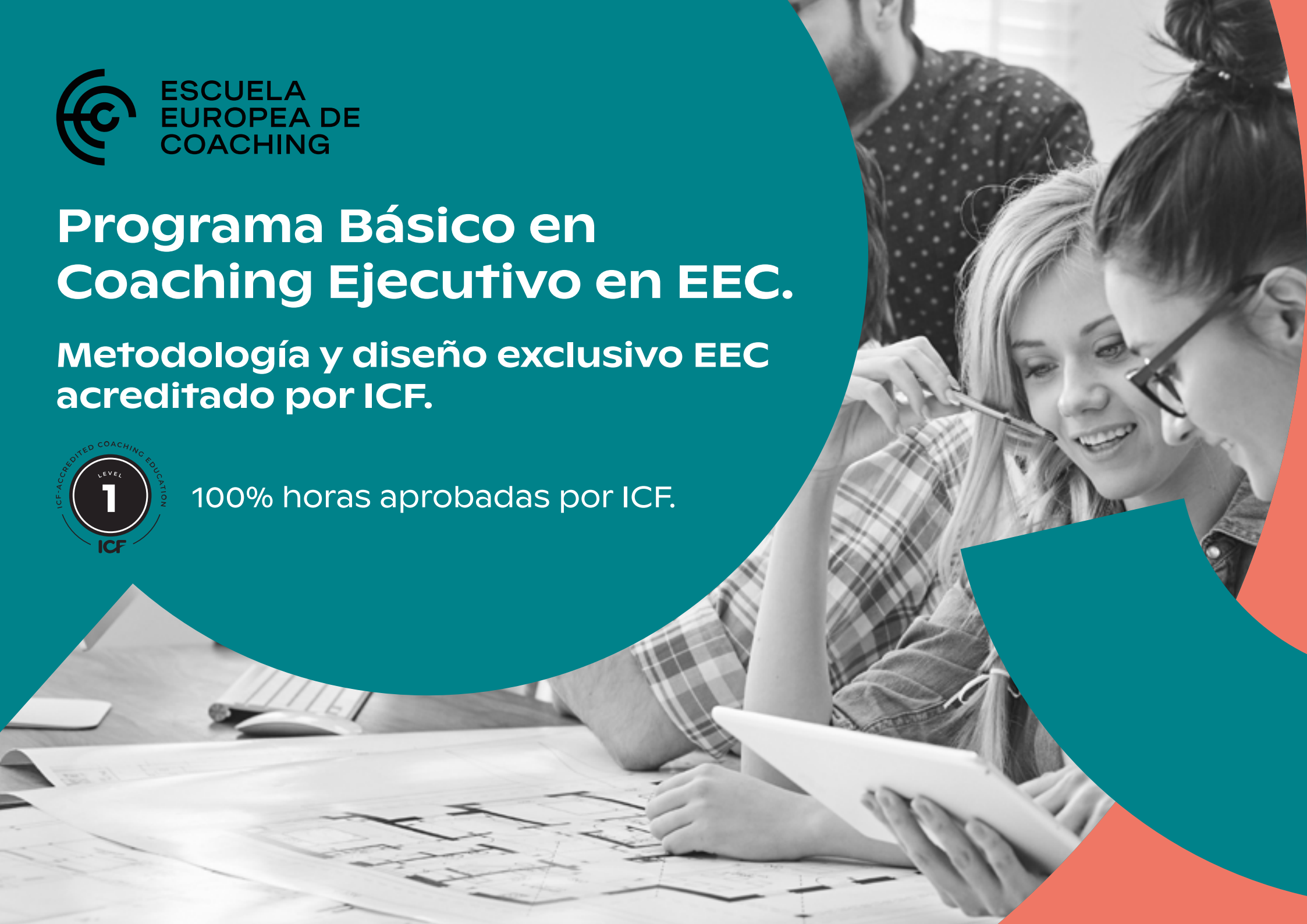
ESCUELA
EUROPEA DE
COACHING

Programa Básico en Coaching Ejecutivo en EEC.

Metodología y diseño exclusivo EEC
acreditado por ICF.



100% horas aprobadas por ICF.



Índice

¿Qué vas a obtener?

A quién va dirigido

Metodología

Homologación y títulos

Duración y formatos

Esquema del contenido

Apoyo y recursos

Requisitos de acceso

Requisitos de éxito



A quién va dirigido

- Personas que quieran **avanzar desde «Ciclo I Iniciación»** para completar los requisitos de ICF y obtener su título como Coach profesional.
- **Directivos, Mandos intermedios, Líderes de Equipo** que quieran potenciar su auto-liderazgo, su capacidad de influencia, la calidad de sus relaciones y el liderazgo de sus equipos y entorno.
- **Profesionales de RRHH** que quieran adquirir más competencias enfocadas a las personas de cara a incrementar su influencia en la organización y en los resultados.
- **Head-hunters, consultores**, que busquen ampliar su portfolio de servicios y/o adquirir nuevas destrezas para su ámbito profesional.
- **Profesionales liberales: profesores, comunicadores, abogados**, etc. que busquen ampliar sus recursos y habilidades para crecer en impacto y resultados.
- **Psicólogos, terapeutas** que quieran incorporar nuevas herramientas y miradas de acompañamiento a sus clientes.
- **Coaches no certificados** que persigan la obtención de un título reconocido y prestigioso en el mercado.
- **Personas** que quieran crecer en su ámbito privado y profesional desde una mirada más consciente de uno mismo y del impacto en los demás y el entorno.

¿Qué vas a obtener?



Como participante en el Programa Básico en Coaching Ejecutivo vas a conocer las competencias del coach, y te vas a iniciar en la práctica de estas competencias de manera elemental.



Recibirás un título con horas homologadas de educación en coaching, Level 1 por ICF, para poder optar a la obtención de la credencial ACC que ICF emite.

El Programa Básico en Coaching Ejecutivo se divide en Ciclo I Iniciación y Curso Básico. Te permite descubrir los conceptos y prácticas de coaching a través de:

CICLO I INICIACIÓN

- La incorporación de los conceptos teóricos del coaching a través de la práctica, coaching en aula y dinámicas vivenciales.
- Un desarrollo individual dirigido al auto-conocimiento y al aprendizaje de las herramientas del coaching a través de las propias experiencias y vivencias.
- Un proceso de coaching individual de tres sesiones con un coach certificado en EEC y PCC por ICF. Este proceso sirve para aumentar el auto-conocimiento, el desarrollo como persona/profesional y empatizar con el papel como cliente de coaching.
- Un acompañamiento en el aprendizaje a través del Campus EEC, con lecturas, tareas, vídeos, reflexiones, y un espacio de interrelación coach-alumno.

CURSO BÁSICO

- Prácticas de coaching individual supervisadas. El alumno pone en práctica lo aprendido en el rol de coach durante procesos de coaching individual y recibe supervisión individualizada por supervisores/mentores certificados en EEC y acreditados por ICF.
- Mentoring grupal para conocer y practicar las competencias clave del coach a nivel ACC.
- Mentoring individual para acompañar a cada alumno en su propio proceso de incorporación de las habilidades clave en nivel competencial ACC.
- Preparación para el Examen Credencial de ICF –que será posteriormente administrado directamente por ICF.
- Realización de un examen oral para evaluar el desempeño de las competencias del coach a nivel ACC.
- Un acompañamiento en el aprendizaje a través del Campus EEC, con lecturas, tareas, vídeos, reflexiones, y un espacio de interrelación coach-alumno.

Homologación y títulos

El «Programa Básico en Coaching Ejecutivo» se compone de la suma del «Ciclo I Iniciación» y el «Curso Básico en Coaching Ejecutivo». Este programa de EEC está considerado Educación Level 1 por ICF.



Duración y formatos

Programa Básico en Coaching Ejecutivo, Level 1 | 91 horas

CICLO I INICIACIÓN

tiene una duración total de 46 horas, presencial u online

32h lectivas
+ 6h prácticas
+ 8h tareas, lecturas y trabajo individual.

+

Curso Básico Online.

tiene una duración total de
45 horas online.

40h lectivas que incluyen:
5 sesiones prácticas observadas | 3h mentoring individual | 10h mentoring grupal | Taller
Examen Credencial de ICF | Examen oral nivel ACC

+ 5h tareas y trabajo individual

El Level 1 integra todos los requisitos formativos de ICF **para acceder** a la credencial ACC: formación, supervisión, mentoring y evaluación del desempeño.

Posteriormente, el alumno, **para solicitar su credencial**, deberá cumplir con los requisitos que ICF administra directamente: horas de práctica necesarias (100) y Examen de Credencial.



Ciclo I Iniciación

Contenido | Resumen de las jornadas

¿PARA QUÉ COACHING AHORA?

Origen del coaching | Diferencias entre coaching y otras prácticas
| La relación entre coach y cliente | Jefe versus Líder-coach |
Aumentando nuestro liderazgo y poder personal | Profundizando
en el poder de la pregunta: podemos preguntar para entender,
para justificar, para ser juez, para responder... | Conocer las
claves de las preguntas que invitan a la reflexión y potencian
el aprendizaje | Fases de una conversación de coaching / de
desarrollo que acompañen en el potencial.

GENERANDO MAYOR CONSCIENCIA

Herramientas para la generación de contexto y confianza
| Entrenamiento de la escucha y la empatía: habilidades
fundamentales para el coach o el liderazgo | Ser observadores
de la comunicación desde los tres niveles: cuerpo, emoción y
lenguaje | Claves de una Conversación para la reflexión versus
conversación para la acción | Escuchar más allá de las palabras:
lo que no se dice | El silencio como herramienta poderosa |
Herramientas para favorecer el Aprendizaje transformacional
| El modelo OSAR: acompañar en el cambio de observador para
obtener resultados sostenibles | El lenguaje como herramienta
para crear nuevas realidades.



ACOMPAÑANDO EN EL APRENDIZAJE

El proceso de observador que somos y de toma de decisiones | Diferencia entre Hechos y Opiniones | Preguntas poderosas para reconstruir el relato y generar un story telling que transfiera poder | El mismo hecho diferentes opiniones: cómo nos construimos | La herramienta del Feedback para acompañar en el aprendizaje | Feedback espejo versus Feedback valioso | Pautas para regalar feedforward.

DISEÑANDO LA VISIÓN

El poder de generar Visión | Identificación de compromisos ocultos que nos alejan de la visión | Las claves para ampliar la "zona de confort" | Diseñar "qué" queremos antes de bucear en el "cómo" | Sosteniendo los resultados a través de un Plan de Acción y Seguimiento | Liderando conversaciones para la mejora de las relaciones | Prácticas como coaches con todas las habilidades y herramientas trabajadas en el ciclo I.

PRUEBA ESCRITA

Para acceder al Curso Básico será necesaria la superación de una prueba escrita.



Curso Básico

Contenido | Resumen de las jornadas

SESIONES SUPERVISADAS CON SUPERVISOR - MENTOR

Los alumnos realizan sesiones como coaches y reciben feedback de sus puntos fuertes y áreas de desarrollo, tanto respecto a la interiorización de las habilidades de coaching en sí mismos, como de las competencias de ICF a nivel ACC.

MENTORING

Los alumnos participan en sesiones de mentoring grupal con un coach-mentor para profundizar y practicar los indicadores de las competencias clave del coach que ICF requiere para el coach profesional.

Tanto la Supervisión como el Mentoring forma parte de la agenda de jornadas lectivas.

PREPARACIÓN AL EXAMEN CREDENCIAL DE ICF

Elementos clave del Examen de ICF | Entrenamiento con caso tipo examen.

EVALUACIÓN FINAL SEGÚN CON LOS REQUISITOS ACC DE ICF

Cada alumno realiza una sesión práctica de coaching en el aula | Examinadores evalúan cada sesión de acuerdo con las competencias ICF a nivel ACC.

Apoyo y recursos

- Material didáctico diseñado por EEC.
- Acceso al Campus EEC.
- Asesoramiento con profesores, formadores y supervisores coaches PCC y ACC.

Requisitos de acceso

- Formación universitaria y/o experiencia laboral mínima de tres años.
- Cumplimentar un formulario de inscripción. Enviar una foto de perfil y cv actualizado.
- Mantener una entrevista personal. Participantes con formación acreditada en coaching, además, prueba de nivel.
- Firmar un acuerdo de confidencialidad que garantice un contexto de trabajo protegido para todos los participantes.

Requisitos de éxito

- Asistencia mínima al 80% de las jornadas lectivas.
- Juramento y adhesión del Código Deontológico del Coach, según los criterios de ICF.
- Realización de las tareas, pruebas escritas y sesiones prácticas de coaching.
- Superación de la evaluación final realizada por los examinadores y la Dirección Académica de EEC.



**Ampliando
futuros.**