



Encuentra tu psicólogo más cercano

x. ej. M

Buscar en tu ciudad

¿Eres psicólogo?  
Date de alta

PUBLICIDAD



COACHING Y LIDERAZGO

# Luis Carchak: las 3 maneras de hacer coaching

Luis Carchak explica las tres maneras fundamentales de hacer coaching en personas y equipos.

por Escuela Europea de Coaching

Comparte 



Comentarios 



El experto explica los fundamentos del coaching.



Luis Carchak, experto en coaching, detalla tres



**formas de hacer coaching** y qué resultados se puede esperar de cada una de estas intervenciones. “Tres posibilidades de actuación que generan cambios y resultados muy diferentes y que, en todos los casos, también son transformadores para mí”.

Carchak acumula más de 6.000 horas de coaching a sus espaldas; cuenta con la más alta certificación de coaching, es Master Certified Coach por la prestigiosa International Coach Federation (ICF) y desarrolla su actividad en [Escuela Europea de Coaching \(EEC\)](#), donde imparte y dirige el Programa de Coaching de Equipo en España, México, Argentina y Chile.

Resumir los resultados que se pueden esperar del coaching es, para el experto, un ejercicio “interesante porque seguramente haya tantas opiniones como coaches. En mi caso”, responde Luis Carchak, “diferenciaría entre el resultado del coaching ejecutivo individual, el de equipos y el de lo que queremos conseguir cuando acompañamos a la empresa a lograr un cambio en su cultura organizacional. Son tres niveles distintos”.

## **Luis Carchak: el coaching individual**

El coaching individual, aquel que **se realiza a puerta cerrada entre un cliente y un coach** y cuyo material de trabajo es el relato que va haciendo el cliente, tiene como resultado “ampliar la consciencia acerca de quiénes somos en relación con los demás, poner en valor qué queremos para nosotros, para nuestra comunidad, equipo o empresa”, según afirma Luis Carchak.

“No son muchas las profesiones que tienen como objetivo generar un entendimiento profundo acerca de quienes somos”, apunta el coach. “En este sentido, me siento un privilegiado, ya que a la vez que mi cliente se conoce a sí mismo y reconoce el impacto que tienen sus comportamientos en el entorno, yo me enriquezco junto a él como profesional y como persona”.

“El buen resultado de un coaching individual es que mi cliente pueda tomar decisiones alineadas con lograr sus compromisos desde una observación diferente del mundo y de su propias capacidades”, concluye Luis Carchak, acerca del complejo fenómeno que en los manuales y programas de entrenamiento de coaching **se denomina cambio de observador.**

## **Luis Carchak y coaching de equipo**

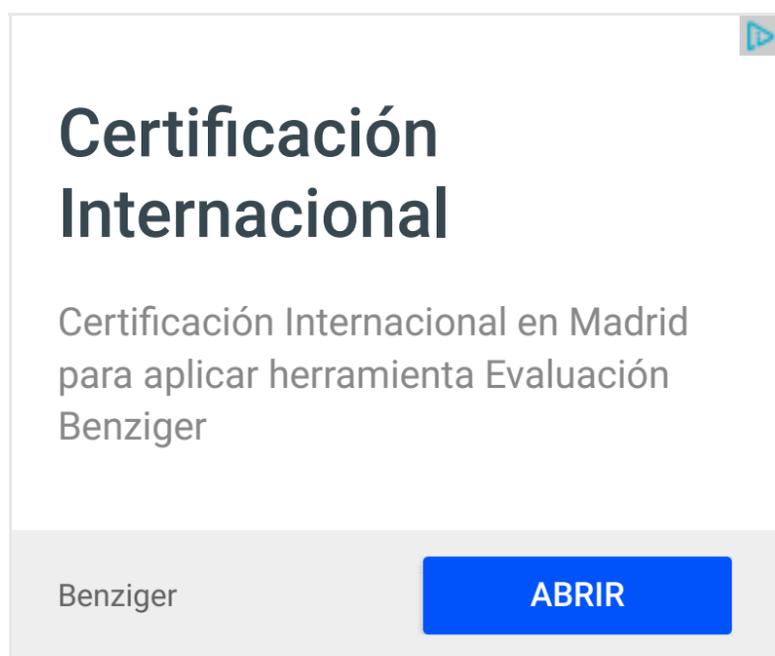
Si el coaching individual es un relato, el de equipo es una escena de teatro. El coaching de equipo **se desarrolla en plena reunión del equipo y su responsable**, y a ella asiste, “como una mosca en la pared” un coach que observa en directo la relación entre las personas.

“Cuando hablamos de equipos, para mí el

resultado pasa por entender que uno más uno no es dos, sino tres”, explica Luis Carchak. “Un equipo es un sistema que puesto a funcionar asertivamente **hace que el resultado sea mucho mayor que la suma de las partes**, porque uno más uno no es una sumatoria sino un nuevo sistema que supera al anterior”.

Para lograr esta multiplicación, dice el experto, “es indispensable que el equipo se construya en un entorno de confianza, que abandone el viejo paradigma de jugar a tener la razón y en el que se establezcan reglas de juego claras para ponerse de acuerdo y que sirvan para entrar en el nuevo paradigma de las empresas veloces”.

## El cambio cultural de una organización



The image shows a digital course card. At the top right, there is a small play button icon. The main title is 'Certificación Internacional' in a large, bold, dark font. Below the title, the subtitle reads 'Certificación Internacional en Madrid para aplicar herramienta Evaluación Benziger'. At the bottom left, the name 'Benziger' is displayed. At the bottom right, there is a prominent blue button with the white text 'ABRIR'.

“Hablar de cambio cultural en una organización son palabras mayores”, arranca diciendo Luis Carchak, sobre esta intervención de coaching que “implica cambiar el mindset de todo un conjunto de personas en un sistema de sistemas” y que pasa, por tanto, por el cambio en la persona, en el equipo y en el sistema de forma casi simultánea.

“**Vencer a la cultura de más de lo mismo no es tarea fácil**, ya que la inercia cultural es fuerte y

resiste”, mantiene Luis Carchak, para quien las dificultades se superan entendiendo cómo se producen los cambios en la cultura y “ el para qué del cambio, con el beneficio claro para la organización”.

Como recomendaciones a seguir, es importante que la empresa “vea el futuro como algo diseñable, planifique desde el futuro hacia el presente y, con una diana de éxito ambiciosa, suelte todo lo que no está en consonancia con la visión y apunte al centro para ganar”, explica el coach.

## Las personas dentro el cambio de cultura de la organización

“En una organización, una nueva cultura supera a la anterior, no negándola sino abarcándola, integrándola en un proceso de tiempo que es preciso entender y respetar”, explica el experto.

Si el primer paso es integrar el beneficio para la organización, el segundo es asumir que “esto puede o no coincidir a primera vista con el beneficio personal de cada uno de los protagonistas”, matiza el coach.

Por ello, en el proceso de cambio de cultura “es clave identificar y dar visibilidad a las personas comprometidas, **que generan confianza y que pueden ejercer una influencia positiva sobre los demás** para acelerar el proceso de cambio”, asegura Luis Carchak, que anima a poner en cima de la mesa los miedos, las resistencias y “las explicaciones tranquilizantes que nos vendemos y compramos”.

Tras años acompañando a empresas a cambiar su cultura, Luis Carchak anima a “entrenar a los

líderes en una cultura abierta a la innovación que genere reglas que marquen el ritmo de los nuevos cambios para, como equipo, aprender en forma veloz de los errores”.

TÓPICOS

EMPRESA TESTIMONIO RECURSOS HUMANOS COACHING



## Escuela Europea de Coaching

Centro de Formación y Coaching



[escuelacoaching.com](http://escuelacoaching.com)



La Escuela Europea de Coaching, fundada en el año 2003, se sirve del coaching para potenciar el crecimiento y progreso de personas y organizaciones. El objetivo es contribuir a mejorar sus resultados mediante metodologías de aprendizaje que promueven la autonomía de cada participante, de modo que cada uno lidere su propio desarrollo personal y profesional. En estos programas de formación se parte del análisis de oportunidades y retos, y de fortalezas y debilidades, para maximizar las posibilidades de éxito.

Desde la Escuela Europea de Coaching se ha formado a más de 15.000 profesionales, colaborado con más de 400 empresas y dado servicio al 60% de las empresas del IBEX 35. Actualmente trabajan en España, Argentina, Italia, Chile, México y Portugal.

- [www.escuelacoaching.com](http://www.escuelacoaching.com)
- 91 700 10 89



¿ERES PSICÓLOGO/A?

**Date de alta  
en nuestro  
directorio de  
profesionales**

**Date de alta**

## Los mejores psicólogos en Madrid



**María Padilla Díaz**

Licenciada Psicología



**Mercedes Muñoz García**

Licenciada Psicología



**Lucía Feito Crespo**

Psicóloga General Sanitaria

[Todos los psicólogos en Madrid](#)

# Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola

## Una experta en lingüística explica como...

Babbel

## ¡Los 10 sitios de citas que realmente...

Mejores sitios de citas

---

### ⚡ Trending



#### 1. Pseudopsicopatía: síntomas, causas y tratamiento

hace 1 semana

#### 2. Las distorsiones cognitivas en las relaciones de pareja

hace 6 días

#### 3. La teoría de la acción razonada: ¿cómo podemos predecir una conducta?

hace 5 días

#### 4. La ley de igualdad: qué es y qué explica en psicología

hace 5 días

#### 5. Cómo saber si tengo una obsesión por alguien: 4 señales de alerta

hace 3 días

## Artículos relacionados

COACHING Y LIDERAZGO

### Coaching en el trabajo: qué es y cuáles son sus beneficios



Psicología y Mente

ORGANIZACIONES, RECURSOS HUMANOS Y MARKETING

### La mejor formación en Coaching Empresarial y Ejecutivo



Psicología y Mente



COACHING Y LIDERAZGO

### El rostro del líder: los jefes comparten ciertos rasgos faciales



Adrián Triglia



COACHING Y LIDERAZGO

### Tipos de Liderazgo: Las 5 clases de líder más habituales



Jonathan García-Allen



ORGANIZACIONES, RECURSOS HUMANOS Y MARKETING

### Tipos de pruebas y cuestionarios de selección de personal



Jonathan García-Allen



ORGANIZACIONES, RECURSOS HUMANOS Y MARKETING

### Entrevistas de trabajo: 8 preguntas trampa (y cómo gestionarlas con éxito)



Adrián Triglia

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola



Psicologí...  
1 mill. Me gusta

Me gusta esta página

**Una experta en lingüística explica como hablar inglés con solo 15 minutos de estudio al día.**

Babbel

Sé el primero de tus amigos en indicar que te gusta.

**¿Qué fue de Natalia Cuesta de 'Aquí no hay quien viva? No creerás a qué se dedica en la actualidad**

NinjaJournalist

**¡Los 10 sitios de citas que realmente funcionan!**

Mejores sitios de citas

**¿Divorciado en Madrid? El mejor sitio de Citas para ti**

Solteros 50

**Primeras palabras de Beatriz Tajuelo tras conocerse la relación de Malú y Albert Rivera**

Look

**Calcula el valor de tu coche**

compramostucoche.es

**¿Por qué los españoles están comprando este dispositivo que acelera Internet**

Hyper Tech

**Exceso de smartphones vendidos a hasta -80%**

SubastaVIP

**Si vives en Madrid podrás optar a estas ofertas de vuelo.**

www.jetcost.es

## Comentarios

**Necesitas estar registrado para poder comentar**

**Accede**

Psicología para profesionales, estudiantes y curiosos. Artículos diarios sobre salud mental, neurociencias, frases célebres y relaciones de pareja.

Síguenos

 Facebook

 Twitter

 Google+

 LinkedIn

 Youtube

 Newsletter

**¡Regístrate ahora!**

Somos la web líder en el mundo en el ámbito de la psicología y la salud mental.

**Regístrate**

**Accede**