



## Liderar confiando en las personas y el propósito

Incertidumbre, miedo o ansiedad es lo que nos provocan los cambios y las crisis cuando sentimos que no controlamos nuestra vida y no sabemos cómo afrontar las circunstancias cambiantes que se nos van presentando.

Contrarrestar esa sensación pasa por identificar qué habilidades y competencias ya tenemos y cuáles sería importante adquirir o reforzar, así como mirar con quién podemos trabajar de manera más eficaz en equipo (a veces obviamos que nuestro punto flaco es la fortaleza de otro en quien podemos apoyarnos).

**¿Cuál sería la competencia estrella ante la incertidumbre?** Sin duda, la confianza: confianza en nosotros mismos, en nuestras capacidades, en las personas con las que trabajamos y en el propósito

que nos inspira y nos mueve. Parece algo simple; sin embargo, cuando estamos alineados con un propósito y confiamos en las personas, aparece la magia, y todos somos capaces de aportar lo mejor de nosotros mismos.

Pero la confianza no surge por sí sola durante los momentos de incertidumbre; antes hemos debido haber creado vínculos sólidos a nuestro alrededor, vínculos que generen un contexto donde los errores se traduzcan en aprendizajes y donde mostrarse vulnerable no signifique ser débil.

**Un liderazgo consciente.** Liderar de forma eficaz en estos entornos implica más que nunca confiar, trabajar en equipo y mostrarme vulnerable para encontrar el apoyo y refuerzo necesario para avanzar. El liderazgo así entendido es pura co-

laboración con equipos alineados hacia un norte claro y motivador donde cada persona se identifica con lo que hace y aporta lo mejor al conjunto.

Generar vínculos es conocer qué consecuencias provoca el cambio en cada persona, qué emociones dispara y cómo apaciguarlas o aliviarlas. Interesarse genuinamente por las personas y entender cómo viven esas turbulencias es también liderazgo.

El cambio no es un acontecimiento que comienza y acaba, es una constante en nuestras vidas. Sembrar confianza y fijar el propósito fomenta equipos autogestionados y permite poner en valor todos los talentos... sin miedo.

---

**Eva López-Acevedo**  
Socia fundadora de Escuela Europea de Coaching