



ESCUELA  
EUROPEA DE  
COACHING

# Artesanías para el Coach

por Luis Carchak

La escucha nutritiva, los espejos y  
las paradojas

18 créditos



# Índice

Introducción

Perfil del alumno

Duración y modalidad

Objetivos

Homologación y títulos

Taller 1 | La escucha nutritiva

Taller 2 | Los espejos

Taller 3 | Las paradojas

Bloque asíncrono

Metodología

Equipo de EEC

¿Por qué con EEC?

Una comunidad de aprendizaje

EEC, generando una gran red de personas

Información e inscripciones

**Escuela Europea de Coaching: expertos en consultoría y formación en coaching, acompañando a personas y organizaciones desde 2003.**

Escuela Europea de Coaching somos expertos en consultoría y formación en coaching y en el acompañamiento de personas y organizaciones para ampliar sus futuros innovando con métodos propios y humanizando los procesos. Somos una organización con espíritu boutique; un equipo de profesionales valientes, ágiles y comprometidos con el desarrollo sostenible de las personas, los equipos, los sistemas y las organizaciones. EEC es crecimiento, transformación, evolución y futuros.

Más de 4.500 coaches certificados.

Más de 20.000 alumnos en todo el mundo y más de 400 empresas clientes.

España, Andorra, Italia, México, Chile, Argentina y Colombia.

**Escuela Europea de Coaching.  
Ampliando Futuros.**

## El coach como artesano

Los tres talleres que componen este programa ofrecen una oportunidad para, de la mano del Master Coach Luis Carchak, profundizar en el arte del coaching ejecutivo individual a través de la exploración y práctica de técnicas y herramientas avanzadas, y alineadas con las competencias clave del coach.

Entre otras, el programa permitirá a los participantes encontrar respuesta a las siguientes preguntas:

- ¿Qué tipo de gestualidad del coach ahorra juicios innecesarios que ensucian el diálogo?
- ¿De qué forma el silencio puede aportar un contexto óptimo para reflexión del coachee?
- ¿Cómo transmitir confianza e incondicionalidad al cliente a través del espejo del coach?
- ¿Cómo el coach acompaña al cliente en sus conflictos jugando con las paradojas?

## Perfil del alumno

Coaches (ACC, PCC y MCC) que buscan expandir sus habilidades y explorar nuevas dimensiones en la relación coach-coachee.

## Duración y modalidad

18 horas lectivas: 12 síncronas y 6 asíncronas.

- Síncronas: 12 horas presenciales: 3 encuentros de 4 horas cada uno.
- Asíncronas: 4 horas de prácticas: 2 encuentros de trabajo en grupo, y 2 horas de tareas y lecturas.

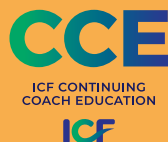
Una efectiva combinación de teoría, práctica y reflexión, asegurando una experiencia de aprendizaje integral y profundo.

## Objetivos

Como participante en este programa, los coaches participantes lograrán enriquecer su práctica profesional a partir del desarrollo de habilidades y herramientas avanzadas de coaching. Trabajarán formas evolucionadas de poner al servicio del cliente su escucha activa, así como herramientas reflexivas para la creación de un espacio de transformación y aprendizaje al servicio de su cliente.

## Homologación y títulos

Este programa otorga 18 horas de educación continua, aprobadas por ICF y aptas para aportar a los requisitos para renovar tu credencial.



## La escucha nutritiva

¿Qué miedo nos posee habitualmente a los coaches que nos incita a no sostener el silencio en nuestras sesiones?

Escuchar es dejarse transformar por la palabra del otro. Entrenarás habilidades específicas:

- Uso del silencio como herramienta para escucha activa.
- Explorar cambios de energía, señales no verbales, y otros comportamientos.
- Reflejar y resumir para garantizar calidad y comprensión.
- Sostener la presencia, el contacto y la pregunta desde un silencio compartido.

## Los espejos

¿Cómo pulir el propio espejo para acompañar a otros en el camino de su compromiso?

Entrenarás 12 tipos de espejos diferentes para asistir a tu coachee a calibrar mejor su mirada sobre sí mismo y su entorno. Entre ellos, el espejo vacío de juicios.

- Evocar consciencia.
- Compartir sin apego observaciones, intuiciones, comentarios, pensamientos e invitar al cliente a explorarlos.
- Hacer preguntas directas, claras y abiertas permitiendo el espacio para pensar.



## Las paradojas

¿Cómo invitar al cliente a desarrollar una mentalidad más compleja y a abordar los desafíos de manera más efectiva?

La palabra 'paradoja' se utiliza para describir una declaración o situación aparentemente contradictoria que, sin embargo, puede tener una explicación lógica o verdadera. Practicarás cómo:

- Reconocer y explorar dilemas aparentemente contradictorios.
- Promover la aceptación de la ambigüedad.
- Aceptar la incertidumbre y la entropía como parte de la solución.
- Desarrollar habilidades de pensamiento sistémico.

El trabajo asíncrono de los participantes está dividido en dos partes:

### Prácticas

- Los participantes realizarán prácticas en grupos con el fin de consolidar los aprendizajes, así como identificar posibles pasos necesarios en su práctica para crear un espacio de aprendizaje profundo a su cliente.

### Lecturas

- A sugerencia del formador, cada participante completará y trabajará sobre las lecturas propuestas.



# Metodología

La combinación de teoría, práctica y reflexión, 100 % presencial, asegura una experiencia de aprendizaje integral y profunda. Los coaches participantes tendrán la oportunidad de aprender de la mano del experto Luis Carchak, quien compartirá sus experiencias fallidas y exitosas acompañando a clientes; artesanías que ha ido adquiriendo a lo largo de su experiencia.

## «El coach como artesano», por Luis Carchak

«Relacionaremos el concepto de artesanía con la habilidad de acompañar al coachee con un mínimo de interacciones en el que pueda preguntarse por sus cegueras, darse sus propias respuestas, sostener su reto, todo ello con un mínimo de tensión. Las artesanías son herramientas que, usadas como una prolongación de nosotros mismos, asisten al coachee para su cambio de paradigma. Así, una pregunta muy corta y sencilla, respirar juntos en un silencio nutritivo, una palabra que invita a la curiosidad y provoca reflexión, pueden ser herramientas clave de uso cotidiano para un coach profesional».



### FORMACIÓN VIVENCIAL

Las prácticas y ejercicios vivenciales que permiten experimentar los conceptos en primera persona e incorporarlos poco a poco garantizan el aprendizaje y que los participantes los manejen con soltura al término del programa.

# Equipo de EEC

El equipo de EEC está altamente cualificado. Todos los facilitadores y formadores de la Escuela Europea de coaching están especializados en Coaching Ejecutivo y certificados por EEC. Cuentan con las máximas homologaciones de ICF, ACC; PCC, MCC, además de una amplia experiencia profesional y empresarial. Nos avalan más de 20 años de experiencia y los más de 20.000 profesionales que hemos formado en todo el mundo. La participación de los docentes puede variar en función de cada edición.

Todo nuestro equipo docente cumple con los requisitos exigidos por ICF:

- Un itinerario de evaluación y formación continua.
- Se adhiere al código de ética de ICF.
- Y además los supervisores cuentan con la titulación Mentor Coach aprobada por ICF.

La alta dirección de la Escuela Europea de Coaching corresponde a sus socias fundadoras, Silvia Guarnieri y Eva López-Acevedo, quienes se apoyan en una organización flexible y multidisciplinar.

## Formador del programa



### Luis Carchak

Senior Coach  
Coach MCC por ICF



ACTC. Advanced Certification in Team Coaching por ICF.  
7100 Horas de experiencia.

Licenciado y Profesor de Sociología.

Director del Programa de Coaching de Equipo.

Ex presidente de ICF España.

Autor de "Coaching de equipos en la práctica" LID 2021.

## Dirección de EEC



### SILVIA GUARNIERI

Socia fundadora y directora académica de EEC.  
Coach MCC por ICF, Certificada como mentor coach con título avalado por ICF.



### EVA LÓPEZ-ACEVEDO

Socia fundadora y Directora ejecutiva de EEC.  
Coach PCC por ICF, Certificada como mentor coach con título avalado por ICF.

# ¿Por qué con EEC?

Inspiramos y acompañamos a las personas para abrir en su vida un universo de posibilidades que amplíe al máximo sus opciones y libere su potencial.

En EEC, el principio y el fin de todo son las personas.

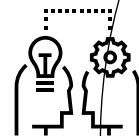
Las personas son el centro de todo lo que hacemos. Sus futuros nuestra mayor ocupación.

Futuro es todo aquello en lo que puede convertirse tu vida y que está en tus manos obtener siendo coherente con tu visión. Futuro es un universo de posibilidades, distinto para cada persona, más amplio desde el momento en el que la EEC se cruza en tu camino.

**Escuela Europea de Coaching.  
Ampliando Futuros.**



Más de 35.000 horas de coaching ejecutivo individual



Coaches certificados ACC, PCC, MCC por ICF



Equipo de coaches consultores con amplia experiencia en empresa



Supervisores acreditados como Mentor Coach por ICF



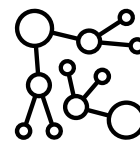
Innovación a la medida de cada organización. Consultoría boutique



90% de los clientes y alumnos son altos directivos



60% de las empresas del IBEX 35 han sido nuestros clientes



Más de 600 sesiones de coaching de equipo



Más de 4.500 coaches certificados



Más de 400 empresas clientes



Más de 20.000 alumnos en todo el mundo



EEC es crecimiento, transformación, evolución y futuro.



# ALUMNI

EEC Alumni es una comunidad de aprendizaje para que los profesionales que pasan por las aulas de la EEC alcancen la excelencia en su práctica profesional como coaches. Este espacio de I+D ofrece actividades formativas, servicios de valor añadido y recursos de calidad para dar respuesta a las inquietudes y necesidades de los alumnos de la EEC.

## Ser miembro de EEC Alumni da acceso a:

**INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS E IDEAS** en una gran comunidad de aprendizaje en la que están presentes profesores, supervisores y compañeros.

**ACTIVIDADES DE FORMACIÓN CONTINUA:** talleres, conferencias y foros para mantener actualizados los conocimientos sobre coaching. Muchas tienen créditos CCE por ICF.

**PROFESIONALES DE PRESTIGIO** nacional e internacional que ofrecen nuevos enfoques para mejorar en la práctica y ampliar nuestra visión del coaching.

**REUNIONES SOCIALES,** actividades lúdicas y culturales.

**SERVICIOS VIRTUALES** como webinars, videos, bibliografía analizada, noticias del sector sobre temas de actualidad y otros enlaces de interés.

**DESCUENTOS EXCLUSIVOS** en los programas que se imparten en EEC, así como en productos y servicios de distintas empresas.

**PARTICIPACIÓN EN GRUPOS** de investigación sobre temas específicos relacionados con el coaching.

# EEC, generando una gran red de personas.

Escuela Europea de Coaching somos una red que nos hace mejores a todos. Una red que se construye más allá de las personas con las que estamos en contacto hoy, incluyendo la red de EEC Alumni y a los antiguos clientes. Todos conformamos un nosotros que comparte una visión y que es un potencial de ampliación de futuro para cualquiera de los nodos de la red.

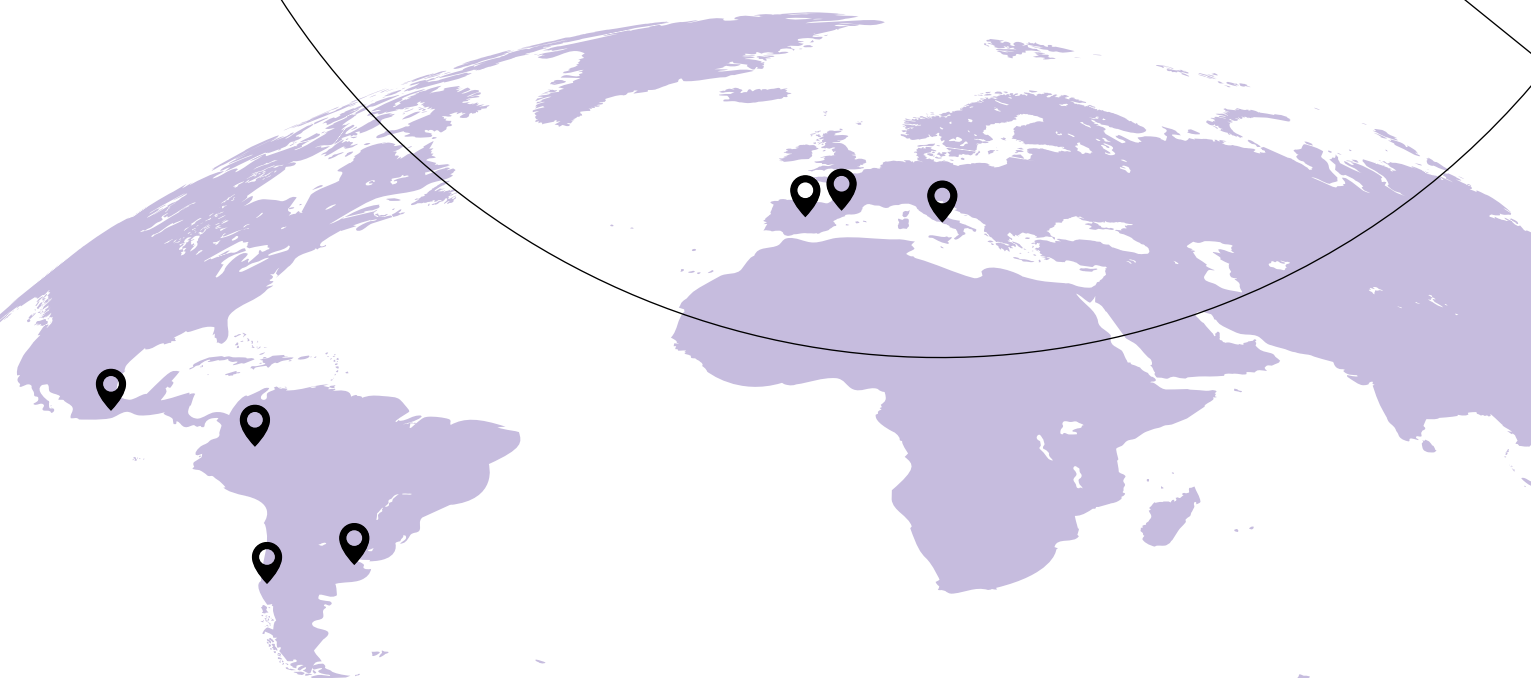
EEC estamos presentes en España, Andorra, Italia, México, Chile, Argentina y Colombia y en cualquier otra parte del mundo a través de la formación blended y los formatos 100% online de todos nuestros programas: la digitalización es un camino para acercarnos.

## EUROPA

España  
Andorra  
Italia

## LATINOAMÉRICA

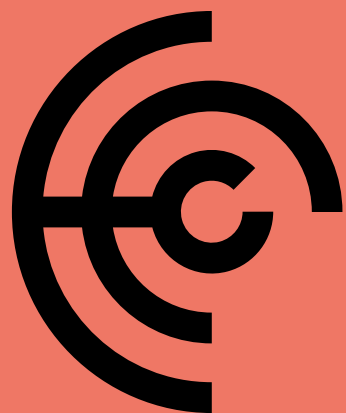
México  
Argentina  
Colombia  
Chile



## Información e inscripciones

Para recibir más información o formalizar una inscripción, por favor, contacte con nosotros en nuestras oficinas centrales, desde donde le derivaremos a la sede en la que prefiera cursar el programa.

*Escuela Europea de Coaching*  
[info@escuelacoaching.com](mailto:info@escuelacoaching.com)



**Ampliando  
futuros.**