



ESCUELA  
EUROPEA DE  
COACHING

**Convocatoria exclusiva RRHH**

## **Ciclo I en Coaching Ejecutivo en EEC**

**Metodología y diseño exclusivo EEC  
acreditado por ICF.**

**Horas 100% aprobadas por ICF.**



# Índice

Foco del programa

Metodología

Homologación y títulos

Objetivos

Duración y formatos

Principales contenidos

Apoyo y recursos

Requisitos de acceso

Requisitos de éxito

¿Por qué con EEC?



## Foco del programa



Llevamos años acompañando a profesionales y equipos en las organizaciones, tanto desde la mirada del coaching como del entrenamiento en habilidades de liderazgo.

Con este expertise, queremos acompañarte como profesional de los RRHH a liderar las conversaciones clave de tu organización, a potenciar tus habilidades de influencia y liderazgo, así como a compartir y enriquecerte del knowhow de otros profesionales como tú.

Las organizaciones son redes de conversaciones. En estos momentos de aceleración y transformación permanente, conocer, practicar e integrar habilidades claves de comunicación, gestión de conflictos, feedforward enfocado en el aprendizaje, liderazgo e influencia son clave para ser ejemplo y poner a las personas en el centro.

A su vez, incorporar habilidades de coaching te va a permitir ejercer como líder-coach o bien como coach interno, combinando dicho valor con tu rol como profesional de RRHH.

# Metodología de aprendizaje

Buscamos generar un entorno y metodología de aprendizaje que te permita integrar las herramientas y vivenciar el coaching en primera persona. El Ciclo I en Coaching Ejecutivo te permite descubrir los conceptos y prácticas de coaching a través de:

- La incorporación de los conceptos teóricos del coaching desde la práctica y la vivencia de dinámicas experienciales.
- Haciendo “coaching en sala” por un coach ejecutivo profesional que favorezca aflorar “puntos ciegos” que pueda tener cada profesional sobre sí mismo (su funcionamiento, la tipología de conversaciones que mantiene o que calla, la red de relaciones, etc.).
- Buscando ir a la profundidad de las acciones. ¿Para qué actuamos, qué creencias las mantienen, qué valores, qué necesitamos cambiar para permitirnos incrementar nuestro liderazgo 360?
- Analizando situaciones concretas de su día a día e identificando mejores prácticas a compartir.
- El desarrollo individual dirigido al auto-conocimiento y al aprendizaje de las herramientas del coaching a través de las propias experiencias y vivencias.
- Un proceso de coaching individual de tres sesiones con un coach certificado en EEC y PCC por ICF. Este proceso sirve para aumentar el auto-conocimiento, el desarrollo como persona/ profesional y empatizar con el papel como cliente de coaching.
- Un acompañamiento en el aprendizaje a través del Campus EEC, con lecturas, tareas, vídeos, reflexiones, y un espacio de interrelación coach-alumno.
- Un formato online en vivo en aula síncrona junto a facilitadores y coaches experimentados en entornos organizativos y con expertise en el ámbito de los RRHH.

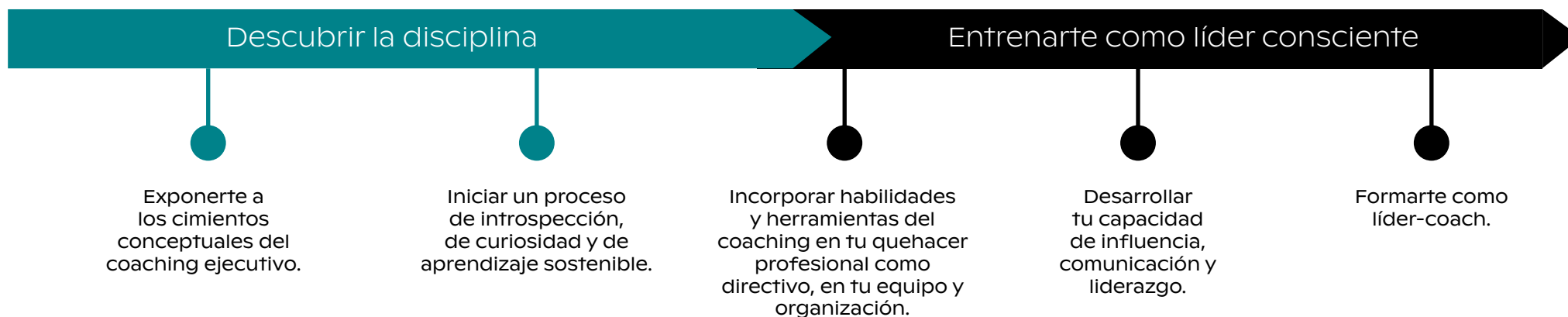


# Homologación y títulos

El Ciclo I en Coaching Ejecutivo otorga un diploma de EEC acreditativo de 50 horas de formación reconocidas por parte de la International Coach Federation (ICF), el organismo que establece los estándares de calidad para el ejercicio del coaching profesional en todo el mundo.

El Ciclo I en Coaching Ejecutivo puede completarse con el Programa de Certificación en Coaching Ejecutivo o con el programa Básico en Coaching Ejecutivo.

## Objetivos del Ciclo I



*El coaching ayuda al cliente a revisar cuál es, en cada momento, la mejor acción disponible para lograr sus objetivos"*

# DURACIÓN Y FORMATO

**CICLO I**  
**tiene una duración total de 50 horas.**

36h lectivas  
+ 6h prácticas  
+ 8h tareas, lecturas e informes.



**Formato  
online**

9 sesiones de 4 horas  
en aula síncrona.

**El Ciclo I incluye un proceso de coaching individual para cada participante.  
Las sesiones se celebran fuera del horario lectivo, en función de la  
conveniencia personal del alumno. El proceso es con un coach PCC o MCC.**



# Ciclo I

## Objetivos del programa | Principales contenidos

### ○ **AUMENTAR TU LIDERAZGO RELACIONAL, INCORPORANDO HERRAMIENTAS Y HABILIDADES ESPECÍFICAS DE COACHING:**

Herramientas para generar influencia y complicidad con nuestros partners internos y externos | Habilidades clave para el liderazgo de equipos y clientes internos | Metodología y dinámicas para trabajar con los propios equipos, entorno o clientes internos | Fases clave de una conversación de coaching para acompañar a otros en la identificación de las barreras que les estén dificultando la obtención de resultados | Las preguntas poderosas para potenciar el *empowerment* | El *mindset* para generar entornos de feedback enfocados en el desarrollo y el feedforward | Las herramientas para el manejo de conversaciones difíciles | El diseño de objetivos retadores | La implementación de lo aprendido en la aplicación directa a situaciones reales (“método del caso”).

### ○ **HACER NETWORKING Y ENRIQUECER TU APRENDIZAJE**

Conociendo y compartiendo experiencias y desafíos de otros profesionales de RRHH.

### ○ **PROTAGONIZAR UN PROCESO DE COACHING INDIVIDUAL**

De tres sesiones en el que poder plantear tus desafíos como profesional de RRHH y aprovechar el acompañamiento de un coach profesional que te facilite encontrar los recursos para resolverlos.

### ○ **PRUEBA ESCRITA**

Al finalizar, se realizará una prueba escrita para ver en qué medida has incorporado las herramientas y recursos aprendidos. La superación de la misma es requisito necesario, en caso de querer continuar con el Ciclo II.

## Apoyo y recursos

- Material didáctico diseñado por EEC y acceso al Campus EEC.
- Diploma acreditativo de horas de educación en coaching.
- Asesoramiento con profesores, formadores y supervisores coaches MCC, PCC y ACC.

## Requisitos de acceso

- Ser profesional de RRHH.
- Formación universitaria y/o experiencia laboral mínima de tres años.
- Cumplimentar un formulario de inscripción. Enviar una foto de perfil y cv actualizado.
- Mantener una entrevista personal.
- Firmar un acuerdo de confidencialidad que garantice un contexto de trabajo protegido para todos los participantes.

## Requisitos de éxito

- Asistencia mínima al 80% de las jornadas lectivas.
- Realización de las tareas, pruebas escritas y sesiones prácticas de coaching.
- Superación de la evaluación final realizada por el equipo de coaches supervisores y la Dirección Académica de EEC.



# ¿Por qué con EEC?

18 años acompañando a personas y organizaciones nos han convertido en lo que somos hoy.

Inspiramos y acompañamos a las personas para abrir en su vida un universo de posibilidades que amplíe al máximo sus opciones y libere su potencial.

En EEC, el principio y el fin de todo son las personas.

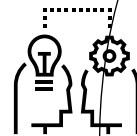
Las personas son el centro de todo lo que hacemos. Sus futuros nuestra mayor ocupación.

Futuro es todo aquello en lo que puede convertirse tu vida y que está en tus manos obtener siendo coherente con tu visión. Futuro es un universo de posibilidades, distinto para cada persona, más amplio desde el momento en el que la EEC se cruza en tu camino.

**Escuela Europea de Coaching.  
Ampliando Futuros.**



Más de  
35.000 horas  
de coaching ejecutivo  
individual



Coaches certificados  
ACC, PCC, MCC  
por ICF



Equipo de  
coaches consultores  
con amplia experiencia  
en empresa



Supervisores  
acreditados  
como Mentor Coach  
por ICF



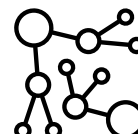
Innovación a la medida  
de cada organización.  
Consultoría boutique



90% de los clientes  
y alumnos son  
altos directivos



60% de las empresas  
del IBEX 35 han sido  
nuestros clientes



Más de  
400 sesiones de  
coaching de equipo



Más de 4.500  
coaches certificados



Más de 400  
empresas clientes



Más de  
17.000 alumnos  
en todo el mundo



EEC es crecimiento,  
transformación,  
evolución y futuro.



**Ampliando  
futuros.**