

## ESCUELA EUROPEA DE COACHING (EEC)

# Personas ágiles para metodologías ágiles

## Agile people for agile methodologies

**Habilidades de coaching para la adaptación empresarial y personal.** *How coaching skills help us adapt to this new reality*



■ Las metodologías ágiles están generando cambios que organización, líderes y equipos debemos integrar en tiempo récord. Esto es lo que hemos aprendido y lo que facilitamos en Escuela Europea de Coaching (EEC) para que empresas y personas logren adaptar su modo de pensar y de hacer a las metodologías ágiles:

- No son ágiles las metodologías, son ágiles las personas
- La ventaja competitiva está en la conversación permanente
- La inteligencia colectiva se genera con el feedback constante

### El reto de las organizaciones hoy es cómo

- implantar esta nueva forma de trabajar y de pensar
- achatar las pirámides jerárquicas y aplanar las estructuras organizativas
- facilitar que los profesionales construyan relaciones de confianza en poco tiempo

### Escuchar, conversar y vuelta a empezar

Para aprender de los errores, los equipos deben incorporar herramientas conversacionales que favorezcan el desarrollo de una nueva forma de generar inteligencia colectiva, así como habilidades para maximizar el rendimiento del equipo.

- El *feedback* nutritivo y de calidad permite que:
- la comunicación se convierta en una ventaja competitiva
  - el equipo multiplique su capacidad de aprender y mejorar
  - se gane en velocidad y en desarrollo



### ¿Y qué pasa con el liderazgo?

Las metodologías ágiles necesitan menos jefes y más liderazgos compartidos, colaborativos y participativos. Unos líderes que ponen su liderazgo al servicio del equipo y saben dejar que este se regule con autoeficacia, es decir, que asumen que sí lideran unos proyectos pero otros no y que esto no es lo mismo que perder poder.

Con el *agilismo* desaparecen comportamientos improductivos como el individualismo, la competitividad, el perfeccionismo y el miedo a la incertidumbre y se instala, por contra, un entorno seguro y de confianza en el que se trabaja por el interés colectivo, en colaboración y entre conversaciones de vulnerabilidad y de aprendizaje.

### Habilidades de coaching para la adaptación

- Abrazar el error: entender el error como una oportunidad de aprendizaje pues cada equivocación permite mejorar el producto.
- Entrenarnos en *feedback*: necesitamos recibir mucho *feedback* y aprender a aceptarlo.
- Consciencia sistémica: sin perder de vista el producto, mirar a la organización y al equipo como un sistema que se autorregula en relación al objetivo.

■ What mind set helps adapt to agile methodologies? What has to change in companies and in our teams?

- Methodologies are not agile, people are agile
- Permanent conversation is the competitive advantage
- Constant feedback generates collective intelligence

### The challenge for organizations today is

- implementing this new way of working and thinking
- flattening hierarchical pyramids and organizational structures
- facilitating professionals to build trusting relationships in record time

### And what about leadership?

Agile methodologies need fewer leaders and more shared, collaborative and participatory leaderships. Leaders that are at the service of the team and let the team regulate with self-efficacy, leaders who assume they lead some projects and not others and that this is not the same as losing power.

In an Agile environment, unproductive behaviors such as individualism, competitiveness, perfectionism, and fear of uncertainty disappear, and a secure environment of trust is established in which we work for the collective interest, in collaboration and among conversations about vulnerabilities and learnings.

### 3 Coaching skills to help you adapt

- Embracing mistakes: understanding error as a learning opportunity, every mistake is an improvement for the product.
- Training in feedback: we need to receive a lot of feedback and learn to accept it.
- Systemic Consciousness: without losing sight of the product, look at the organization and the team as a system that self-regulates in relation to the objective.

### +INFO

**ESCUELA EUROPEA DE COACHING (EEC)**  
[info@escuelacoaching.com](mailto:info@escuelacoaching.com)  
[www.escuelacoaching.com](http://www.escuelacoaching.com)